



CALENDRIER 2010-2011 :

9 octobre	5 février
6 novembre	5 mars
8 janvier	2 avril
	7 mai
	18 juin

L'Atelier Cuisine a lieu le premier samedi de chaque mois. **Il est impératif de s'inscrire au plus tard le mardi avant l'atelier.** Mais vu le succès que l'on a eu, nous vous conseillons de le faire avant, car nous ne pouvons accepter que 20 personnes au grand maximum pour un atelier de qualité.

L'atelier, à la différence d'un cours, est un lieu d'échange, où ceux et celles qui ne connaissent pas telle ou telle recette peuvent venir l'apprendre, et ceux ou celles qui la connaissent peuvent nous faire part de leur façon de faire, et proposer d'autres idées.

FONCTIONNEMENT : l'atelier démarre à 10 h du matin, et ensuite nous partageons le repas ensemble. Mais vous avez aussi la possibilité d'emporter ce que nous avons cuisiné pour le déguster chez vous en famille. Il suffit d'apporter les récipients et de nous indiquer lors de l'inscription, le nombre de parts.

PRIX : 7€ pour les adhérents, 15€ pour les non adhérents, et 5€ pour les étudiants et chômeurs

LIEU : C'est au Centre Social de SAIGE – Espace Alain COUDERT, 68 rue Horloge à Pessac, **Tramway B arrêt Saige.**

INSCRIPTIONS : auprès de Carmen : 05.56.68.00.53

ATELIER DANSES LATINES



A ces mêmes dates, l'après midi, de 15h à 17h, toujours au Centre Social de Saige, aura lieu un atelier de danses latines : Cumbia, Merengue, Salsa..., animé par Nanci Rosas, professeur de Mexico.

Vous pouvez trouver toutes ces informations sur notre site : <http://www.afma-bx.org>